

Estude

do seu jeito



Para te ajudar a ter sucesso na reta final,
preparamos esse checklist completo para você
planejar seus estudos de forma eficiente. Aproveite!

Planejamento

Geral

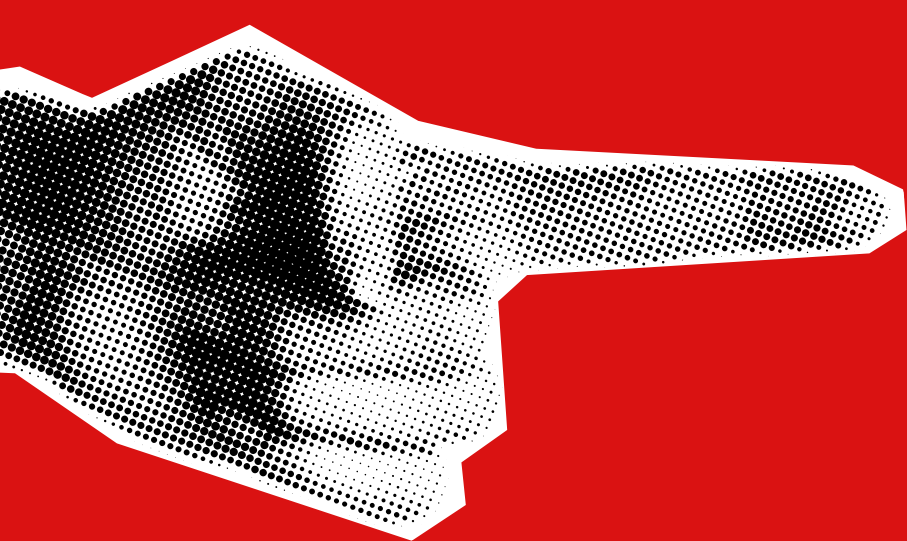
- Definir meta principal (ex: aprovação, melhorar notas, reforço em áreas fracas)
- Dividir tempo de estudo entre as áreas do conhecimento
- Reservar dias para revisão e simulados
- Estabelecer horários fixos de estudo e descanso

Bora para as disciplinas!

Planejamento

Linguagens e Códigos

- Fazer leituras diárias de textos e artigos
- Produzir redações e revisar correções anteriores
- Anotar regras e dificuldades frequentes



Utilize materiais das
provas anteriores



Planejamento

Ciências Humanas

- Resumir conceitos e datas importantes
- Fazer mapas mentais para relações históricas e sociais
- Revisar temas atuais e contextos históricos
- Resolver questões de interpretação de gráficos e textos

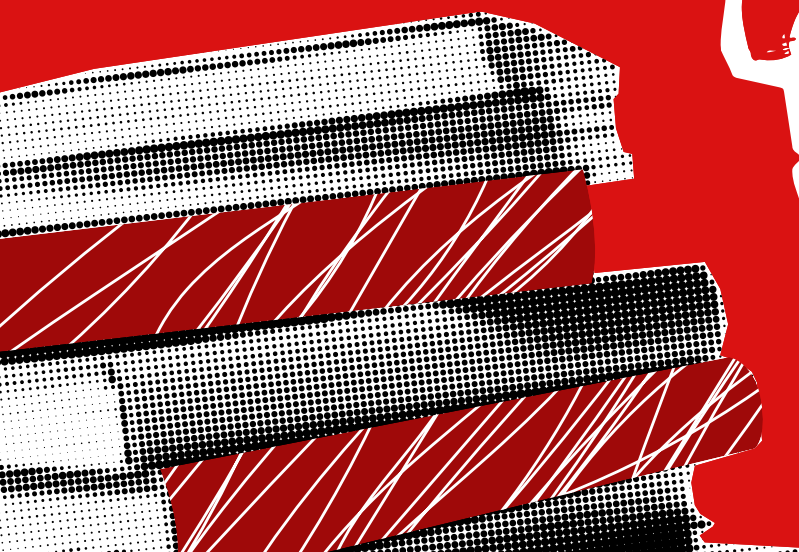


O uso de mapas mentais facilita a memorização, organizam o conhecimento visualmente, ajudam a compreender conteúdos complexos e otimizam o tempo de revisão, tornando o estudo mais rápido e eficiente.

Planejamento

Ciências da Natureza

- Revisar fórmulas e conceitos principais
- Fazer esquemas de processos e fenômenos
- Resolver exercícios práticos e experimentais
- Relacionar teoria com situações do cotidiano



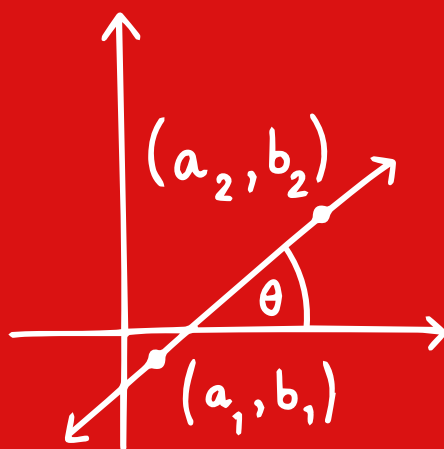
É comum que o estudante se perca no meio de tanto conteúdo para assimilar, mas não tem outro jeito. É preciso focar nos temas de maior incidência e compreendê-los de verdade.

Planejamento

Matemática

- Organizar caderno com fórmulas e passos de resolução
- Resolver listas de exercícios de cada tem
- Assistir vídeos de resolução mais de uma vez

As videoaulas são as melhores amigas de quem teme cálculos.



$$y = mx$$

$$Ax + By + C = 0$$



Faculdade & Escola Técnica